**План работы школьного спортивного клуба «ТЕМП»  
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь | Руководитель  ШСК |
| Планирование и организация деятельности  ШСК | - утверждение календарного плана работы ШСК на 2024­2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);  -составление расписания работы ШСК | Август-сентябрь | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК «ТЕМП» | Анализ, анкетирование | май | заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, Совет клуба. |

Методическая деятельность

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | * выявление круга интересов учащихся школы; * написание программ внеурочной деятельности по спортивно­   оздоровительному направлению. | сентябрь | Педагоги физической культуры |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | * участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); * участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану | Педагоги физической культуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных | * поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; * подготовка к   соревнованиям, состязаниям;   * непосредственное участие в соревнованиях; * подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану школы | Зам.дир. по ВР, педагоги |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Педагоги физической культуры, |
| Связь со школами города | * обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно­спортивной направленности; * проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Педагоги физической культуры, |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | раз в полугодие | Зам.дир. по ВР |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | * подготовка спортивно­массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); * обеспечение участия учащихся в спортивно­массовых мероприятиях; * проведения мероприятия; * анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение №1) | Педагоги физической культуры, |
| Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО | * формирование списков * издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | Педагоги физической культуры, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Обновление информационного стенд по  ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | в течение года | Педагоги физической культуры, |
|  |  |
| Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | * протоколы физической подготовленности, * учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, * результаты (мониторинг) | В течение года | Педагоги физической культуры, |

Приложение 1

Мероприятия на 2024-2025 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к  
 труду и обороне»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1 - 5 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1 - 5 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1 - 5 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1 - 5 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1 -5 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1 -5 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1 -5 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1 -5 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1 -5 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1 -5 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км. | 1 -5 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 1- 5 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 -5 | май |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 1 -5 | май |

Приложение 2

Календарный план мероприятий спортивного клуба «ТЕМП»

на 2024- 2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **сроки** | **Ответственные** | |
| Организация спортивных секций | сентябрь | Классные учителя культуры | руководители, физической |
| Туристический поход | июнь | Классные учителя культуры | руководители, физической |
| Декада соревнований по спортивным играм | октябрь | учителя культуры | физической |
| Соревнования по настольному теннису 2-9 | март | учителя культуры | физической |
| Соревнования по баскетболу 5-9 | октябрь | учителя культуры | физической |
| Соревнования по волейболу 7-9 | апрель | учителя культуры | физической |
| Соревнования по пионерболу 3-7 | январь | учителя культуры | физической |
| Лыжный кросс 2-9 | февраль | учителя культуры | физической |
| Соревнования к дню защитника отечества | февраль | Классные учителя культуры | руководители, физической |
| Соревнования к дню 8 марта | март | Классные учителя культуры | руководители, физической |
| Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | апрель | учителя культуры | физической |
| Весенний кросс | май | учителя культуры | физической |
| День здоровья | май | Классные учителя культуры | руководители, физической |
| Весёлые старты | май | Классные учителя культуры | руководители, физической |
| Организация спортивно-оздоровительной  работы на летней площадке | июнь | Классные учителя культуры | руководители, физической |
| Работа летней площадки | июнь | Классные учителя культуры | руководители, физической |